

平成28年度 ビックスマイルプロジェクト 受講者募集

下記4コースについて、新年度受講者を募集します

- A キッズ運動教室** マット・鉄棒・跳び箱・なわとび・ボールなど学校体育で行う基礎運動教室です
- B キッズ陸上教室** 陸上練習で体の強さや運動能力を養い、運動会やマラソン大会でヒーローになろう！
- C 女性の為の健康エクササイズ** 有酸素運動・軽い筋トレ・ストレッチでいつまでも健康的な体を作りましょう！
- D お母さんの為の運動教室** 体力作り・体のバランスを整え綺麗な体を作りましょう！（お子様も一緒に参加できます）

各コース詳細

コース名	対象	活動日	活動場所	活動時間	年間活動回数	定員	受講料(月額)
(A)キッズ体操教室	幼児(新年中～年長)	火曜日	大草皮膚科体育館	15:00～15:55	42回	25名	4,000円(※)
		木曜日	浅羽体育センター			30名	
		金曜日	袋井市民体育館			30名	
	児童(新小学1～6年生)	火曜日	大草皮膚科体育館	16:00～16:55	42回	25名	
		木曜日	浅羽体育センター			30名	
		金曜日	袋井市民体育館			30名	
(B)キッズ陸上教室	幼児(新年中～年長)	水曜日	浅羽体育センター 横の芝生広場	15:00～15:55	42回	30名	4,000円(※)
	児童(新小学1～6年生)	水曜日		16:00～16:55		30名	
(C)女性の為の健康エクササイズ	女性限定	金曜日	ボディーコンディショニング	10:00～11:00	42回	15名	3,500円
(D)お母さんの為の運動教室	女性限定(子連れ可)	火曜日	ボディーコンディショニング	10:00～11:00	36回	10名	2,700円

※御一人でA・B両方受講の場合は合わせて月額 5,800円となります

お申込み方法

仮申込みとして、氏名・ふりがな・電話番号・新学年・希望コースを記載し

「shibata@body-conditioning.com」までメールをお願いします。定員になり次第一時募集を停止します。

仮申込受付期間:3月1日(火)～3月19日(土)

メールで仮申込した方を対象に下記にて本申込みを行います。

日 時:3月21日(月)～3月23日(水)9:30～12:00

場 所:ボディーコンディショニング(袋井市愛野南2-3-11)

その他:年間スポーツ保険料・事務手数料1,000円をご持参ください

諸事情により上記日程に本申込みができない方はご連絡ください。

お問合せ

NPO法人みらいアース ビックスマイルプロジェクト 担当 柴田

電話 44-8055(ボディーコンディショニング) メール shibata@body-conditioning.com